

## アダルト×Twitter 戦略マニュアル

ここではエロ垢運用についての  
説明をさせていただきます。

このレポートでは  
一番初めに行って欲しいことをお伝えします。

基礎だからといって気を抜かずに、  
張り切っていきましょう。

### 【マニュアルの目次】

=====

- 0 : このマニュアルのゴール
- 1 : アカウント作成
- 2 : フォロー活動
- 3 : ツイート作成
- 4 : アダルトコンテンツの素材集め

## 5：一番初めに取り組むこと

=====

### 【このマニュアルのゴール地点】

このマニュアルの最終ゴール地点は

LINE@にて独自商品や

他社様の商品をアフィリエイトすることです。

このマニュアルのメリットは

一度、システムを構築してしまえば

半永久的にキャッシュフローが入ってくることです。

なぜなのか、一言で説明します。

エロは everyday（毎日）であり、

everyone（全員）だから

一度システムを構築してしまえば、

毎日リストが入ってくるので

一日 1～2 時間の作業で

月収 30～60 万円を得ることができます。

では、どうやって毎日リストが入ってくる

システムを作るのかを解説していきます。

### 【Twitter 運用の流れ】

=====

◎Twitter アカウントの作成

↓

◎フォロー活動

↓

◎ツイート



◎LINE @へ誘導

=====

## 1 : Twitter アカウントの作成

○Twitter アカウントの要素

- ・アイコン
- ・ヘッター
- ・名前
- ・プロフィール

この4つで構成されています。

その中で意識することは、

『プロフィール』『名前』です。

◎自分は何者なのか

◎フォローするメリット

◎発信内容

私のアカウントを例に出すと..



**パコ太郎**  
@100pacosuki

素人ちゃんが大好きです～。素人ちゃんですきたい人はフォローしてください～販売もしてるから↓のリンクからLINE下さい！

[lin.ee/812nVnw](https://lin.ee/812nVnw)

📅 2020年1月からTwitterを利用しています

2,930 フォロー中 4,518 フォロワー

[ツイート](#)   [ツイートと返信](#)   [メディア](#)   [いいね](#)

一文目：自分が何者なのか。

二文目：フォローするメリット・発信内容

三文目：LINE@への誘導

という、感じです。

プロフィールや名前にガッツリ

こだわる必要はないので

すぐに作成が出来ると思います。

**※但し、注意があります。**

一番初めは一般系のアカウント名をつけてください。

名前は「フォロー100%」みたいな

ありきたりな感じでOKです。

ここが大事なポイントなのですが、

**1日寝かす事**です。

一日寝かすことで凍結のリスクを下げていきます。

一日寝かせたら

プロフィール、名前を

アダルト系のアカウントへ

変更してください。

「プロフィール」や「名前」を付けるうえで

気を付けて欲しい事があります。

それは、アダルト単語を直接入れないようにしてください。

ハメ撮り→ハ●撮り

正常位、騎乗位、オナニー→正●位、騎●位、オ●ニー

このような感じで伏字にしてください。

理由は凍結対策です。

ツイートのところでもお話ししますが、

禁止ワード、特定ワードなどで凍結に引っかかる恐れがあるからです。

それをカバーするために

伏字を使って対策をしていきます。

## 2：フォロー活動

フォロワーが 30 人くらい貯まるまでは

「相互フォロー」アカウントを

フォローしてください。

30 人を超えてきたら

アダルト系のアカウントをフォローし

フォロワーが 300 人くらい貯まるまでフォローしていきます。

フォロー活動を行いながら

ツイートの量は 1 日 5 ツイートくらいが目安です。



ここで気を付けて欲しいのが、

ツールによる「自動フォロー」です。

最近、凍結の対象となっているので

ツールを使わずに手動でフォローをするようにしてください。

手動で動かすと時間が増えてしまうため、

作業時間がかかってしまいます。

それでも、アダルト系の場合リツイート拡散をうまく活用すれば

短期間で一気にフォロワーが伸びます。

凍結対策のためにも、手動での運用をオススメしています。

フォロー活動とは、話がそれますが、

**ツイッターのDM（ダイレクトメール）の大量送信**

これも凍結する可能性があります。

なので、対策としては

1時間にDM送信はMaxでも10通にする。

ことです。

始めはフォロワーがあまりいないので

拡散営業DMを送っていただきますが、

フォロワーが増えてくると相手から

DMが送られてくるので

それに便乗してRTしてもらったり

お金を頂いたりできるので

まずは、しんどいかもですが、

拡散営業DMを送ってフォロワーを

獲得してください。

### 3：ツイート投稿

将来的にフォロワーが

1000 人を超えて安定してきたら

投稿頻度の目安は

1 日 10~12 ツイートです。

12 時~翌 0 時までの間で

おおよそ 1 時間に 1 回。

ソーシャルブックという

予約ツイートツールを使えば

1 日 1 時間の作業で終わります。

ソーシャルブックはこちら

→<https://social-dog.net/>

また、ツイートをする上での注意は

『無修正を載せない』ことと、

18歳以下のアダルト画像、

動画の投稿は絶対にしないでください。

法的にアウトですので、即凍結させられます。

なので、無修正の場合は

アプリ等で加工を加えてから

ツイートをしてください。

### 《加工の仕方》

使うアプリは「動画モザイク」という

アプリを使います。

動画参照→[加工動画](#)

(最後広告のうるさい音が入ってます。お気をつけ下さい。)

## 4：アダルトコンテンツの素材集め

ここでは素材の集め方について解説していきます。

素材の集め方は2つあります。

①：Twitter の動画を保存する方法

②：1日100本以上のシロウト動画を手に入れる方法

①の解説動画はこちら→[ツイ動画](#)

ツイ動画（保存するサイト）

→[ツイ動画](#)

②パソコンで動画を手に入れる方法

解説動画→[パソコンで動画を入手する方法](#)

①と②の方法を使って

膨大な素材をゲットしてください。

## 5：一番初めに取り組むこと

ここまで読んで頂いたあなたに

まず、実践して欲しいことは

- ・新規アカウントの作成
- ・動画の素材集め

この2つを行って下さい。

やることが多いように見えますが、

意外とシンプルなので手を止めずに作業してみてください。

アダルトツイッター運用はフォロワーもツイートも

伸びやすいのでガチガチに攻める必要もないです。

しっかりジャンルを絞って適切なユーザーにリーチすれば

はっきり言ってかなり伸びます。

ですので、際どいところはあまりせめずに

運用して行って下さい。

ツイッター凍結を 100%防ぐことは基本的には厳しいですが、

ある程度ルールを守れば長く運用することができます。

また、運用して増えたアダルトフォロワーを凍結リスクの低い、

他ジャンルに移行させて、別の収益化を狙うこともできますので

DM 等でご相談ください。

最後まで読んでいただき、

ありがとうございました。